




# Wochen Speisen Plan KW 46



Montag, 11. November 2024    Dienstag, 12. November 2024    Mittwoch, 13. November 2024    Donnerstag, 14. November 2024    Freitag, 15. November 2024

Menü 1 	Rührei mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	Gabelspaghetti "Bolognese" (R) und Weißkohlsalat mit Karotten, Dilldressing	Veggie Sojabällchen in Kräuter-Rahmsoße mit Naturreis und Erbsen -Möhrengemüse	Lachsroul (F) in Paprika-Sahnesoße mit Spätzle und Gurkensalat mit Dilldressing	
	A,A1,M,C	A,A1,G	A,A1,M,H	A,A1,M,C	
Menü 2		Gabelspaghetti Tomaten-Sahnesoße und Weißkohlsalat mit Karotten, Dilldressing		Spätzle mit Paprika- Sahnesoße und Gurkensalat mit Dilldressing	
		A,A1,G		A,A1,M,C	
Dessert 	Obst der Saison	Naturjoghurt mit Honig M	Obst der Saison	Vanillepudding M	

Das gekennzeichnete Menü mit dem Logo  entspricht in Verbindung mit dem entsprechend gekennzeichneten Dessert dem "DGE Qualitätstandard für die Verpflegung

in Kitas" sowie dem "DGE Qualitätstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

**Änderungen vorbehalten!** **R = Rind G = Geflügel F= Fisch**

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3= mit Antioxidationsmittel; 4= mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6= gewacht; 7= mit Phosphat; 8=mit Süßungsmitteln; 9=coffeinhaltig

**Allergene:** A= glutenhaltiges Getreide (A1 Weizen / Dinkel; A2 Roggen; A3 Hafer; A4 Gerste; A5 Grünkern) ; B=Senf; C= Eier; D=Fisch; E =Erdnüsse; F= Schalenfrüchte ; G=Sellerie; H= Soja; I= Weichtiere;

J=Sesam; K= Krebstiere; L=Süßlupinen; M= Milch und Laktose; N=Schwefeldioxid und Sulfite ; **Wir verwenden zum Süßen:** Haushaltszucker und Honig

**Wir verwenden zum Würzen:** Jodsalz, Pfeffer, Kräuter, Curry, Muskatnuss, Paprika, Gemüsebrühe (beinhaltet Sellerie als Zusatz) Fleischbrühe vom Rind und Hähnchen.

Menüservice Bon Appetit

Im Potzweiler 21

55413 Oberdiebach

[www.bonappetit-menue.de](http://www.bonappetit-menue.de) Mail: [bonappetit@mail.de](mailto:bonappetit@mail.de)

Tel.: 06743 9477588 Mobil: 0157 33622500