

# Wochen Speisen Plan KW 11



	Montag, 10. März 2025	Dienstag, 11. März 2025	Mittwoch, 12. März 2025	Donnerstag, 13. März 2025	Freitag, 14. Mär:
Menü 1 	Rinderhacksteak mit Paprika-Rahmsoße, Naturreis und Brokkoli	BIO Nudeln Fusilli mit Linsen- Gemüse- Bolognese (Karotten, Lauch, Sellerie) und Weißkohlsalat mit Ananas, Kräuterdressing	Spätzle mit Käsesoße und Röstzwiebeln, Blattsalat mit Tomaten und Senfdressing	Paniertes Seelachs (F) mit Kartoffeln und Karotten in Rahmsoße	
	M	A,A1	A,A1,M	A,A1,D,M	
Menü 2	Gemüsefrikadelle(Erbesen, Karotten, Sellerie) mit Paprika-Rahmsoße, Naturreis und Brokkoli			Veggie Fisch mit Kartoffeln und Karotten in Rahmsoße	
	A,A1,M			A,A1,M,C	
Dessert 	Obst der Saison	Schokopudding M	Erdbeerjoghurt	Obst der Saison	
Das gekennzeichnete Menü mit dem Logo  entspricht in Verbindung mit dem entsprechend gekennzeichneten Dessert dem "DGE Qualitätstandard für die Verpflegung					
in Kitas" sowie dem "DGE Qualitätstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.					
<b>Änderungen vorbehalten!</b>			<b>R = Rind G = Geflügel F= Fisch</b>		
<b>Zusatzstoffe:</b> 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3= mit Antioxidationsmittel; 4= mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6= gewacht; 7= mit Phosphat; 8=mit Süßungsmitteln; 9=coffeinhaltig					
<b>Allergene:</b> A= glutenhaltiges Getreide (A1 Weizen / Dinkel; A2 Roggen; A3 Hafer; A4 Gerste; A5 Grünkern) ; B=Senf; C= Eier; D=Fisch; E =Erdnüsse; F= Schalenfrüchte ; G=Sellerie; H= Soja; I= Weichtiere;					
J=Sesam; K= Krebstiere; L=Süßlupinen; M= Milch und Laktose; N=Schwefeldioxid und Sulfite ; <b>Wir verwenden zum Süßen:</b> Haushaltszucker und Honig					
<b>Wir verwenden zum Würzen:</b> Jodsalz, Pfeffer, Kräuter, Curry, Muskatnuss, Paprika, Gemüsebrühe (beinhaltet Sellerie als Zusatz) Fleischbrühe vom Rind und Hähnchen.					
Menüservice Bon Appetit					
Im Potzweiler 21					
55413 Oberdiebach					
<a href="http://www.bonappetit-menue.de">www.bonappetit-menue.de</a> Mail: bonappetit@mail.de					
Tel.: 06743 9477588 Mobil: 0157 33622500					